



L'Orange Bleue Mon Coach Fitness, votre club à GOLBEY/EPINAL





QUI SOMMES NOUS?

Le leader du fitness en France

→ L'Orange Bleue c'est du sport pour tous!

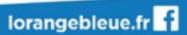
Des coachs diplômés d'État au service des adhérents

→ Quelque soit votre objectif, ils sont tous là pour vous écouter, vous renseigner, vous coacher et vous motiver...

Un espace privilégié

→ De sport mais aussi pour évacuer votre stress, apprendre à écouter votre corps, rencontrer d'autres personnes...

À l'Orange Bleue Mon Coach Fitness, vous pourrez allier forme, bien être, plaisir & convivialité dans un univers qui vous est totalement dédié!







NOTRE POSITIONNEMENT

Des prestations de qualité à petits prix

L'Orange Bleue c'est 20 ans de développement, d'outils et de méthodes afin de proposer à tous :

- Une très bonne qualité de services
- Un suivi personnalisé par des coachs diplômés d'Etat, des cours collectifs exclusifs Yako[©], un accès toutes activités illimité…

Et nous ne cesserons d'améliorer nos services pour VOUS!





Un coaching personnalisé

Dès vos 1ères séances, nos coachs diplômés d'Etat vous proposeront un programme personnalisé en fonction de :

- Vos objectifs : perte de poids, prise de masse, préparation sportive, renforcement du dos...
- Vos attentes: activités individuelles (cardio, musculation) et collectives (cours collectifs)
- Vos disponibilités hebdomadaires





Les activités individuelles



Espace cardio-training

- Vélos, tapis de course, rameurs, elliptiques...
- Amincissement, tonification, travail cardio-vasculaire...



Espace musculation

- Machines guidées et libres permettant de travailler l'ensemble du corps.
- Les coachs diplômés d'État sont à votre disposition pour vous accompagner et pour vous montrer les réglages, ainsi que les bonnes positions.



Espace détente

Un sauna est à votre disposition





Les activités collectives

Nous vous proposons:

- Plus de 50 cours collectifs /semaine
- Encadrés par des profs diplômés d'Etat
- Renouvelés régulièrement
- Des cours mixtes et adaptés à tous les âges !
- Des cours de renforcement musculaire, des cours cardio, des cours de bien-être.
- Des cours labellisés Yako integrated et des cours traditionnels





Les cours collectifs traditionnels



Rythme, chorégraphie, dynamisme et énergie autour du step (45')



Chorégraphie sur un rythme endiablé, défoulement garanti! (45')



Entretenez votre tonus musculaire avec ce cours adapté à tous les publics. (30')



Ciblez le travail sur la sangle abdominale et les fessiers. (30')





Les cours collectifs Yako®



Bougez, transpirez, vibrez... Sur des airs de fiesta latina!



Inspiré des arts martiaux, il améliore votre endurance à force de frappes, de coups de poing et de coups de pieds. (prochainement)



Tonifiez tout votre corps avec du matériel léger.



Redessinez votre silhouette et améliorez vos performances en faisant évoluer le cours à votre rythme.



Dans une ambiance entre yoga et taï-chi, un travail intense et fluide, respirez...



Venez travailler votre endurance et brûler un maximum de calories, dans ce cours de cyclisme! (prochainement)



Gardez votre souplesse et préservez votre dos dans une ambiance zen.



Brûlez des calories en minimum de temps en vous éclatant sur un rythme de folie.



Un cours complet et diversifié alternant cardio et renforcement.



La nouvelle génération de renforcement musculaire! (prochainement)



NOUVEAU & EXCLUSIF: Défoulez vous et dansez comme Fauve Hautot! A Venir!



Planning Golbey







LES HORAIRES

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 21h00

Mercredi De 17h00 à 21h00

Et le Samedi 9h30 à 12h30

Accès Libre 6h00 à 23h00 (voir conditions en club)





NOS TARIFS ABONNEMENTS

> L'Offre ENJOY CE :

- Pack Avantages : 50% de réduction
- Carte Pulp' By l'Orange Bleue (Des avantages pour toute la famille)
- Accès national aux salles L'Orange Bleue Mon Coach Fitness
 - > 90 jours de report
 - > Programme de musculation inclus
- Mensualités : 3 x 1^{ers} mois à 19€90/mois puis 26€90€/ mois pendant 24 mois





NOS TARIFS ABONNEMENTS

> L'Offre FREE CE :

- Pack Avantages : 50% de réduction
- Carte Pulp' By l'Orange Bleue (Des avantages pour toute la famille)
- Accès national aux salles L'Orange Bleue Mon Coach Fitness
 - > 90 jours de report
 - > Programme de musculation inclus
- Mensualités : 29€90/mois pendant 12 mois



Le Programme Pulp' By L'Orange Bleue offre de multiples avantages réservés exclusivement aux abonnés.

Profite en illimité de 150 000 bons plans négociés pour toi en partenariat avec le réseau national OBIZ mais aussi de milliers d'autres services disponibles près de chez toi proposés par les clubs L'Orange Bleue Mon Coach Fitness.

SPORT ET SHOPPING

l'Orange bleue	Dietelique	-20%







LOISIRS ET VACANCES

~ .		kи	O.
DISNEPLAND	-	6	O'
		_	•



-32%

PuyduFou.

Fou. -20%



-8%

VIE PRATIQUE









HÉBERGEMENT



-20%

Jusqu'à

-10%





-15%







BIEN ÊTRE

Jungo A

-10%





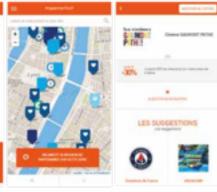
Et 35 000 bons plans de commerçants, artisans de proximité, à enrichir autant que l'on veut !



Ces bons plans sont à retrouver sur le site : pulp.lorangebleue.fr & sur l'application Smartphone Pulp by l'Orange Bleue



















NOS TARIFS ABONNEMENTS

> L'Offre PLAY 10 tickets :

- 10 tickets à 79€
- Avec accès à volonté à toutes les activités
- Validité 1 an

> L'Offre PLAY 50 Tickets CE :

- 50 tickets à 345€ soit 6€90 la séance
- Avec accès à volonté à toutes les activités
- Validité 1 an



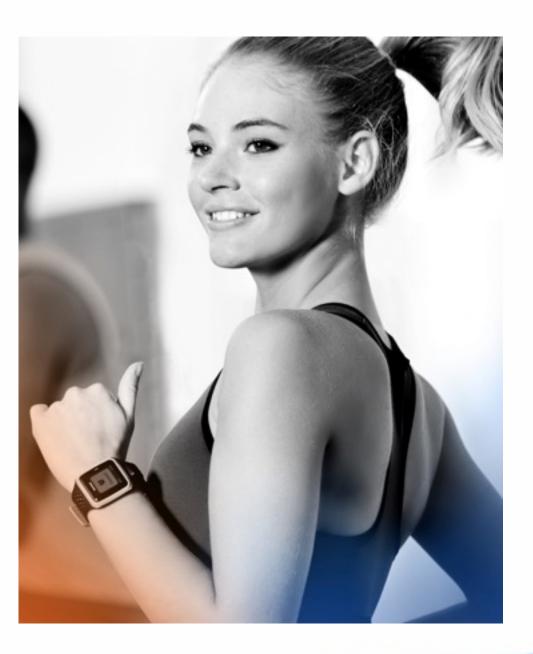


OÙ SE TROUVE NOTRE CLUB?

ADRESSE: 3, rue des Tisserands 88190 Golbey

TÉLÉPHONE: 03,29,39,57,58

E-MAIL: lorangebleue.golbey@gmail.com







Pour vous:

une séance découverte **OFFERTE!**





A très bientôt!

Toute l'équipe de L'Orange Bleue Mon **Coach Fitness** vous remercie et vous attend avec impatience...